

Véspera do Exame (dia anterior)

Na véspera do exame será necessário utilizar um dos laxantes abaixo, devendo comprar uma das opções abaixo:

OPÇÃO 1: Muvinlax®

10 envelopes diluídos em 1 Litro de água as 19 horas; tomar 01 copo a cada 15 minutos.

OU

OPÇÃO 2: Dulcolax®

08h: tomar 02 comprimidos
18h: tomar 02 comprimidos

Caso esteja com diarreia (evacuação líquida de 4 a 6 x ao dia), diminua a quantidade dos laxantes:

Opção 1 **Muvinlax®** - preparar apenas 05 envelopes em 1 litro de água;

Opção 2 **Dulcolax®** - tomar 01 comprimido as 8h e 01 comprimido as 18 h;

- Observações sobre Dulcolax® : Este medicamento pode provocar cólicas, tontura e escurecimento da visão (lipotimia)
- **Aconselhado que o paciente esteja acompanhado durante todo o preparo, por alguém fisicamente capaz.**

Não consumir: carnes, verduras, cereais, fibras, pães, e sementes na véspera do exame. Ingerir pelo menos 2L de líquidos na véspera do exame.

DIETA NA VÉSPERA DO EXAME (dia anterior)

- Café da manhã: chá, leite, café, bolacha água e sal, biscoito de polvilho.
- Almoço: macarrão alho e óleo; arroz; purê de batata; ovo cozido; sopa instantânea.
- Lanche da tarde: Chás e sucos claros, bolacha água e sal, biscoito de polvilho, gelatina amarela.
- Jantar (18h): sopa de legumes (sem: carne, frango, feijão, macarrão e arroz), batida no liquidificador, ou sopa instantânea.
- Líquidos a vontade: Água, Chás claros, Água de coco, Gatorade®: Limão, Tangerina ou Maracujá.

Observação importante: Se você possui obstipação crônica (intestino preso), siga as orientações de preparo nos dois dias que antecedem o exame, inclusive fazendo uso do laxante (opção 1 ou 2). Importante beber bastante água nos dias do preparo intestinal.

DIA DO EXAME : COMPLEMENTAÇÃO DO PREPARO DE COLON (MANITOL®, NO AMBIENTE HOSPITALAR)

- **NO DIA DO EXAME PERMITIDO SOMENTE LÍQUIDOS (ÁGUA, CHÁS, ÁGUA DE CÔCO, E ISOTÔNICOS CLAROS), ATÉ CHEGAR NA UNIDADE;**
- **NÃO SUSPENDER OS MEDICAMENTOS ANTI-HIPERTENSIVOS;**

PROIBIDO NO DIA DO EXAME COMER ALIMENTOS SÓLIDOS, BATIDOS, COADOS, LEITE E DERIVADOS INDEPENDENTE DO HORÁRIO DO EXAME

O uso do laxante na véspera do exame, não exclui o uso do Manitol®, no dia do exame.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

Cardiopatas: Trazer exame cardiológicos e carta de liberação do cardiologista para realização do exame

Marca Passo: Caso use Marca Passo, fale com seu médico (necessária carta de liberação).

Medicações: Caso faça uso de medicação anticoagulante fale com seu médico, pois deverá suspender o uso 7 dias antes do exame. Exemplos: Aspirina®, AAS®, Ticlid®, Plavix®, Marevan® Coumadin® e outros anticoagulantes e antiplaquetários.

Diabéticos: NÃO tomar a medicação no dia do exame; outros medicamentos de uso diário estão liberados.

Pacientes em uso de Saxenda, Victoza e Ozempic: necessário seguir dieta pastosa e líquida por 2 dias antes do exame.

Hipertensos: NÃO suspender as medicações anti-hipertensiva.

Vestimenta (traje): Roupas e calçados confortáveis (não vir de salto alto). Trazer uma troca de roupa íntima

Esmaltes: vir sem esmalte nas unhas das mãos.

Acompanhante: é obrigatória a presença de acompanhante maior de idade desde a abertura da ficha até a liberação de alta.

Não poderá dirigir veículos automotores após a alta hospitalar.

ACESSAR O LINK ABAIXO PARA TOMAR CONHECIMENTO DOS TERMOS DE

Em caso de dúvidas ligue para o Setor de Endoscopia

Telefone: (11) 3549-1429 / 3549-1430

(Segunda a sábado: 7 as 18h / Domingos: SEM ATENDIMENTO)

**Unidade Paulista Oswaldo Cruz
Rua João Julião, 331 – São Paulo**