

ORIENTAÇÃO DE PREPARO DOMICILIAR PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA
(Orientações páginas 1 e 2)

IMPORTANTE: RETIRAR O KIT DE PREPARO (MANITOL®) NA UNIDADE AGENDADA ATÉ 24 h ANTES DA REALIZAÇÃO DO EXAME, 2ª A SÁBADOS, DAS 7 AS 18 HORAS. * NO CAMPO BELO ENTREGA SERÁ 2ª A 6ª DAS 8 AS 18H E NO SÁBADO DAS 8 AS 13H

DOMINGOS E FERIADOS NÃO HÁ ENTREGA DE KIT DE PREPARO

UNIDADE OSWALDO CRUZ PARAISO	Rua: João Julião, Nº 331, 4º andar, Bloco B. (Metrô Vergueiro)
UNIDADE CAMPO BELO OSWALDO CRUZ	Av. Vereador José Diniz 3457- Campo Belo - Sobreloja.
UNIDADE REFERENCIADA VERGUEIRO	Rua: São Joaquim, Nº36, 1º andar, Bloco A (Metrô São Joaquim).

APRESENTAR: PEDIDO MÉDICO E DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cardiopatas: Deverão trazer exames cardiológicos e carta de liberação do cardiologista.

Marca Passo: Caso use Marca Passo, fale com seu médico (necessária carta de liberação).

Medicações: Caso faça uso de medicação anticoagulante fale com seu médico, pois deverá suspender o uso 7 dias antes do exame, exemplos: Ticlid®, Plavix®, Marevan® Coumadin® e outros anticoagulantes e antiplaquetários.

Diabéticos: NÃO tomar a medicação no dia do exame; outros medicamentos de uso diário estão liberados.

Pacientes em uso de Saxenda, Victoza, e Ozempic: necessário seguir dieta pastosa e líquida clara por 2 dias antes do exame (48h) , e jejum de sólidos a partir das 22 h da véspera do exame (**SUSPENDER A MEDICAÇÃO APENAS NO DIA DO EXAME**).

Hipertensos: NÃO suspender medicação anti-hipertensiva.

Vestimenta: Vir com roupa e calçado confortável (não vir de salto alto). Trazer uma troca de roupa íntima.

Esmaltes: vir sem esmalte nas unhas das mãos.

Acompanhante: é obrigatória a presença de acompanhante maior de idade desde a abertura da ficha até a liberação de alta.

Não poderá dirigir veículos automotores após a alta hospitalar.

Véspera do Exame (dia anterior)

Na véspera do exame será necessário utilizar um laxante, devendo comprar uma das opções abaixo:

OPÇÃO 1: Muvinlax®

10 envelopes diluídos em 1 Litro de água as 19 horas; tomar 01 copo a cada 15 minutos.

OU

OPÇÃO 2: Dulcolax®

08h: tomar 02 comprimidos
19h: tomar 02 comprimidos

Caso esteja com diarreia (**evacuação líquida** de 5 a 6 x ao dia), diminua a quantidade dos laxantes:

Opção 1 **Muvinlax®** - preparar apenas 05 envelopes em 1 litro de água.

Opção 2 **Dulcolax®** - tomar 01 comprimido as 8h e 01 comprimido as 18 h.

Observações sobre Dulcolax® : Este medicamento pode provocar cólicas, tontura e escurecimento da visão (lipotimia);

Aconselhado que o paciente esteja acompanhado durante todo o preparo, por alguém fisicamente capaz.

DIETA NA VÉSPERA DO EXAME (dia anterior)

IMPORTANTE: Se você possui obstipação crônica (intestino preso), siga as orientações de preparo nos dois dias que antecedem o exame, inclusive fazendo uso do laxante (opção 1 ou 2). Importante beber bastante água nos dias do preparo intestinal.

ATENÇÃO - Não consumir carnes, verduras, cereais, fibras, pães e sementes na véspera do exame. Ingerir pelo menos 2 litros de líquidos na véspera do exame. Não ingerir óleos laxativos.

- Café da manhã: chá, leite, café, bolacha água e sal, biscoito de polvilho.
- Almoço: macarrão alho e óleo; arroz; purê de batata; ovo cozido; sopa instantânea.
- Lanche da tarde: Chás e sucos claros, bolacha água e sal, biscoito de polvilho, gelatina amarela.
- Jantar (18h): sopa de legumes (sem: carne, frango, feijão, macarrão e arroz), batida no liquidificador, ou sopa instantânea.
- 19h : Tomar o laxante de sua escolha.
- Líquidos a vontade: Água, Chás claros, Água de coco, Gatorade®: Limão, Tangerina ou Maracujá.

NO DIA DO EXAME É PROIBIDO COMER ALIMENTO SÓLIDO, BATIDO, COADO, LEITE E SEUS DERIVADOS INDEPENDENTE DO HORÁRIO DO EXAME

DIA DO EXAME: MANITOL®

- **CINCO HORAS (5 h) horas antes do horário do exame**, diluir as duas embalagens de Manitol® em uma jarra com 500 ml de água mineral gelada, adicionar o frasco de Simeticona se desejar esprema um limão.
- Tomar um copo (200 ml), a cada 10 minutos (OBS.: a solução toda deverá ser tomada no máximo em uma hora).
- Já no primeiro copo fique andando pela casa, **não pode ficar sentado ou deitado**, do contrário o processo de eliminação será muito demorado.
- Este medicamento irá provocar de 6 a 12 evacuações até que as fezes estejam líquidas, claras e sem resíduos.
- Após a ingestão do Manitol®, tomar somente água e isotônicos (limão ou tangerina) no **máximo 200ml**; entrar em **jejum duas horas (*)**, antes do horário de seu exame.
(*) TEMPO MÍNIMO NECESSÁRIO DE JEJUM, PODENDO SER ESTENDIDO POR MAIS UMA HORA (totalizando 3 horas de jejum).
- **ATENÇÃO: Proibido comer sólidos, beber café, leite e derivados ,após a ingesta do Manitol®.**
- Chegar na Unidade com uma hora de antecedência.

ENTRAR NO LINK ABAIXO PARA TOMAR CONHECIMENTO DOS TERMOS DE CONSENTIMENTO DO EXAME E DA SEDAÇÃO;

É IMPORTANTE A LEITURA PRÉVIA. <https://www.hospitalalemao.org.br/medicos/documentos-para-internacao>

Em caso de dúvidas ligue na Unidade do seu agendamento:

UNIDADE PAULISTA ☎ (11) 3549-1428 / (11) 3549-1430 (7h as 19h segunda a sábado)

UNIDADE CAMPO BELO..... ☎ (11) 2344-2700 (8h às 18h 2ª a 6ª e sábado das 08h às 13h)

UNIDADE REFERENCIADA VERGUEIRO ☎ (11) 3549-1847 / (11) 3549-1848 (7h às 18h segunda a sábado)