



PREPARO PARA MUCOSECTOMIA POR COLONOSCOPIA

SETE DIAS ANTES DO EXAME

- O cliente precisa suspender por 7 dias, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações antiagregantes (ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®)) e anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical® e etexilato de dabigatrana (Pradaxa®) 2 dias antes do exame. Pradaxa® e Xarelto® devem ser suspensos por 48 horas e Clexane® deve ser suspenso por 24 horas antes do exame.

TRÊS DIAS ANTES DO EXAME

- O cliente tem de interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo de cólon.

VÉSPERA DO EXAME

A - ALIMENTAÇÃO (DIETA)

- Durante o dia, o cliente deve ingerir, no mínimo, dois litros de líquidos de coloração clara, como água, chá, sucos coados ou em caixa e bebidas isotônicas.
- A dieta precisa ser leve, de preferência pastosa, à base de alimentos como purê, arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo, macarrão sem molho, bolacha de água e sal, pão de forma, torrada ou pão francês (convém evitar o integral) e gelatinas claras.
- não é permitido comer carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, frutas, cascas, leite e derivados, tampouco ingerir bebida alcoólica.

B - PREPARO DO INTESTINO EM CASA

- Em torno das 18 horas, tomar dez envelopes de Muvinalax® diluídos em um litro de água. Essa solução deve ser consumida num período máximo de duas horas. Depois disso, é necessário ingerir, também aos poucos, em um intervalo de uma a duas horas, mais um litro de água ou de algum outro líquido de coloração clara, como água, suco coado ou processado ou bebidas isotônicas.
- Uma alternativa ao Muvinalax®, é tomar, por via oral, dois comprimidos de Dulcolax® às 10h e 2 comprimidos às 17 horas.
- Vale lembrar que essas medicações causam diarreia, com o objetivo de limpar o intestino, e podem causar cólicas abdominais em alguns casos, especialmente o Dulcolax®. Sendo assim, é aconselhável que o cliente permaneça em casa.



NO DIA DO EXAME

1- ALIMENTAÇÃO (DIETA)

- Só é possível ingerir líquidos de coloração clara, a exemplo de água, bebidas isotônicas e chá. **Leite não é permitido.**

2- ORIENTAÇÕES ADICIONAIS

- Diabéticos não devem tomar medicamentos para diabetes no dia do exame.
 - Recomenda-se comparecer com roupa confortável e peças adicionais para troca.
 - O médico ou a enfermeira do setor precisam ser informados a respeito dos eventuais problemas de saúde do cliente e dos medicamentos em uso.
 - Usuários de marca-passo devem reprogramar o dispositivo com seu cardiologista antes do exame.
-

- Quando internar no Hospital, há um outro preparo intestinal que será realizado antes do procedimento, que consiste na ingestão de uma medicação líquida por via oral para a limpeza do intestino (MANITOL). Essa solução (1 litro) deve ser ingerida em no máximo 1 hora. Durante o preparo você precisa caminhar bastante para estimular o bom funcionamento do intestino.